



«Утверждено»
Директор МБОУ
«АСОШ№1 им.В.Ф.Ежкова с УИОП»

_____/Э.Н.Сафина/

«1» сентября 2023 года

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуб «Атлеты»
на 2023-2024 учебный год

Цели

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 16 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	


	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 16 сентября	Учителя физической культуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования; - Осенний кросс и соревнования по легкой атлетике - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные соревнования - Соревнования по волейболу - Соревнования по пионерболу - Соревнования по баскетболу - День здоровья - Конкурс строя и песни - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля.	В течение года по утверждённому графику	Учителя физической культуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и соревнования по легкой атлетике (сентябрь - май). - Спортивный праздник «Зарница» (февраль).	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители

	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учителя физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классный руководитель
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учителя физической культуры

Лист согласования к документу № 34 от 15.11.2023
Инициатор согласования: Сафина Э.Н. Директор
Согласование инициировано: 15.11.2023 10:53

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сафина Э.Н.		 Подписано 15.11.2023 - 10:53	-